

# BE A COACH

COACHINGAUSBILDUNG FÜR JUNGE FÜHRUNGSKRÄFTE  
in Unternehmen, Startups und Organisationen

In Präsenz  
& Online

## Ziele

- Methodenkompetenz als Coach und Trainer\*in für die Arbeit mit Einzelpersonen und Teams
- Entwicklungs-, Entscheidungs- und Transformationsprozesse unterstützen und steuern
- Struktur-, Prozess- und Ergebniskompetenz erweitern
- Konflikt- und Changemanagement konstruktiv bewältigen
- Kommunikationskompetenz in Gespräch, Meeting und Feedback ausbauen
- Ressourcen erkennen, nachhaltig fördern und planen
- Selbstreflektiert Vorbild sein, sich selber kennen und führen

## Inhalte und Instrumente

- Eigene Potenzialanalyse: Stärken und Schwächen
- Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstführung
- Grundlagen aus Psychologie und Neurowissenschaft zu Kommunikation, Interaktion und Zusammenarbeit
- Systemische und lösungsfokussierte Gesprächs- und Fragetechniken
- Exploration, Konsensbildung, Zielformulierung und Vereinbarung
- Tools für Entwicklungs- und Entscheidungsprozesse
- Strategien für Konflikt- und Changemanagement
- Team-Ressourcen-Profil (Belbin)
- Die sieben Erfolgsfaktoren von Teams (Dilts)
- Dysfunktionen analysieren und wandeln (Lencioni)
- Meetings und Seminare auch remote lebendig gestalten, Wissen teilen
- Remote in Kontakt bleiben, remote coachen, Transparenz pflegen
- Kreativmethoden und Challenges
- Resilienz und Erfolg, Selbstfürsorge und Entspannungstechniken „to go“
- Hoher Praxisbezug, Live-Übungen an echten Fällen



## Wie, wann, wo?

- Berufsbegleitend, an 10 Wochenenden in einem Jahr, jeweils Samstag - Sonntag
- Als HYBRID im Wechsel zwischen Präsenz und ONLINE, je nach äußeren Bedingungen
- 5 x in Präsenz in Münster, 5 x remote
- 160 Ausbildungsstunden plus 110 Selbstlern- und Gruppenarbeitsstunden
- Max. 10 Teilnehmende



# BE A COACH

## COACHINGAUSBILDUNG FÜR JUNGE FÜHRUNGSKRÄFTE in Unternehmen, Startups und Organisationen

In Präsenz  
& Online

### Für wen?

- Junge Führungskräfte, Team Leads und Teamleiter\*innen aus Unternehmen, Startups und Organisationen
- 

### Abschluss

- nach schriftlicher Abschluss-Arbeit und Live-Sequenz aus Coaching und Training qualifiziertes Zertifikat als Coach und Trainer\*in
- 

### Trainer\*innen Team

- Alle Trainer\*innen kommen aus der Praxis, sind als erfahrene Führungskräfte, Business Coaches oder Team Trainer\*innen unterwegs und stehen der Ausbildungsgruppe auch außerhalb der Ausbildungstage für Rückfragen zur Verfügung.

Gesamtleitung: Carola Lechtenböhrer-Barth, Leiterin Coaching Team Münster

---

### Kosten

#### **4.990,00 € inklusive:**

aller Trainingstage, Materialien, Workbook, Abschlussprüfung und Zertifikat

Mittagessen, Snacks und Getränke während der Präsenztage in Münster

Goody Bags für die Online-Wochenenden

Für Selbstzahler\*innen besteht die Möglichkeit der Ratenzahlung.

---

### Anmeldung

Per Telefon oder Mail Termin für Kennenlern-Gespräch per Zoom vereinbaren:

Phone: **0179 – 127 66 13**

Mail: **kontakt@coaching-team-muenster.de**

Nächster Ausbildungsstart  
Samstag, **21. Oktober 2023**

