Führungskräfte-
Entwicklung

Coaching Team
Münster

Team-
Entwicklung

In Präsenz
& Online

Coaching-
Ausbildung

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM COACHING TEAM MÜNSTER

»Entwicklung von Teams und Führungskräften, von Menschen in ihrem beruflichen Kontext, das ist unser Thema. Entwicklung von Fähigkeiten und Entwicklung von Persönlichkeit, das ist, was Unternehmen, große und kleine, weiterbringt. Gilt immer und gerade jetzt besonders …«

Carola Lechtenböhmer-Barth

- Wie bleiben Teams auch in herausfordernden Zeiten miteinander verbunden?
- Was macht sie stark, fokussiert und erfolgreich?
- Wie gelingt es, dass alle ihr Können und ihr Herz miteinbringen?

- Was brauchen die Führungskräfte? Wie können sie ihre Teams unterstützen und befähigen?
- Wie unterstützen sie erfolgreich auf schnell wechselnden Reiserouten?
- Und wie bleiben sie selber bei Kraft?

- Wie bleiben alle im Gespräch, im Prozess, beweglich, agil?
- Wie können Veränderungen und Transformation gelingen?
- Und was muss gegeben sein, damit alle gemeinsam das gleiche Ziel ansteuern und erfolgreich und gesund dort ankommen?

In maßgeschneiderten Trainings und Coachings für Teams und Führungskräfte finden wir gemeinsam Antworten auf diese Fragen. Mehr dazu auf den folgenden Seiten.

TEAMENTWICKLUNG UND TEAMCOACHING

Volle Kraft voraus!

Die Zusammenarbeit von Teams ist vergleichbar mit der Reise eines Schiffes. Mal sind die Winde günstig, alle an Bord ziehen an einem Strang und das Schiff kommt kraftvoll voran. Doch schon im nächsten Moment ergeben sich neue Herausforderungen, Winde drehen, die See wird rau ...

Sind alle an Bord, die wir brauchen? Kennt jede/r seine/ihre Aufgabe und bringt sich entsprechend ein? Und kennen alle das Ziel der Reise und die Flagge, unter der sie segeln? Sind alle Ebenen in Kontakt miteinander, können sie sich während der Flauten gegenseitig stützen und stärken? Werden sie an Bord ausreichend versorgt, um die Überfahrt erfolgreich und gesund zu meistern? Und was passiert bei Unwetter, zermürbender Windstille oder bei unerwarteten Kursänderungen? Bei Konflikt unter einzelnen oder bei Widerstand gegen die Vorgehensweise und Beschlüsse der Kapitän*innen?

Nehmen Sie uns mit an Bord! Entweder bevor Sie die Segel setzen oder wenn Sie schon auf hoher See unterwegs sind. Wir kommen hinzu und unterstützen genau da, wo es nötig ist. Wir begleiten die gesamte Crew so, dass Sie am Ende sagen: »Das war kein Spaziergang, aber es hat sich gelohnt!« Wenn Sie nach dieser Etappe müde, aber zufrieden über die Reling schauen, dann wissen wir, dass Sie die nächsten Stürme, die nächsten Flauten und auch alle nötigen Kursänderungen meistern werden!

TRAININGS UND COACHINGS FÜR TEAMS

Ziele

- Ein arbeitsfähiges Team werden
- Ein effizientes bis hin zu exzellentes Team werden
- Ein agiles bis hin zu High Performance Team werden
- Ein agiles High Performance Team werden, das sich selber führt
- Krisen überwinden

Inhalte und Instrumente

- Ausführliche Analyse und Zielfestlegung
- Team-Ressourcen-Profil (Belbin)
- Reflexion und Selbstentwicklung (Kolb)
- Die sieben Erfolgsfaktoren von Teams (Dilts)
- Dysfunktionen analysieren und wandeln (Lencioni)
- Agiles Mindset durch agile Methoden, Design Thinking, Scrum
- Teamkommunikation und Strategien für Konflikte
- Schwarmintelligenz und Teamaufgaben
- Challenges, Kreativ- und Impromethoden
- Resilienz im Team, Selbstfürsorge und Entspannungstechniken »to go«

Und darüber hinaus

- Würdigung und Stärkung der/des Einzelnen
- Klärung im Beziehungsgeflecht
- Klärung und Abgrenzung in Aufgaben- und Rollenverteilung
- Klärung der Kommunikationsstruktur
- Bewusstheit über Ressourcen und Herausforderungen im Team
- Klarheit und Commitment zu Werten und Zielen
- Identifikation auf Team- und Unternehmensebene, Stärkung des Wir-Gefühls

Coaching Team Münster

FÜHRUNGSKRÄFTE-ENTWICKLUNG UND FÜHRUNGSKRÄFTE-COACHING

Führung in Balance

Führungskräfte sind mit ganz unterschiedlichen Erwartungen konfrontiert. Zum einen gilt es, vorgegebene Ziele zu erreichen und entsprechende Leistungen von Mitarbeitenden zu fordern, zum anderen ist es ihre Aufgabe, ein konstruktives Klima zu schaffen, Mitarbeitende und Teams in verschiedener Weise zu motivieren, sie zu unterstützen und zu fördern, sie immer weiter zu befähigen und nicht zuletzt, selber Vorbild zu sein.

Wie können hohe Anforderungen und nötige Veränderungen umgesetzt und MA gleichzeitig emphatisch mitgenommen, motiviert und unterstützt werden? Wie kann Kritisches geäußert und gleichzeitig individuelles Potenzial respektvoll weiterentwickelt werden? Wie lassen sich förderliche Nahbarkeit, Offenheit und Transparenz im Kontakt mit MA mit nötiger Distanz, Diskretion und Zurückhaltung vereinbaren?

Wie können die anstehenden Transformationsprozesse erfolgreich durchgeführt werden, ohne Mitarbeitende zu demotivieren oder gar zu verlieren? Wie werden Konflikte in Teams so geklärt, dass sie nicht länger als Hemmnis im Wege stehen? Und wie können Führungskräfte die Balance zwischen diesen oftmals divergierenden Anforderungen halten? Wie sorgen sie nicht nur für ihr Team, sondern auch für sich selber gut, um mit Zuversicht kraftvoll weiter zu gehen?

TRAININGS UND COACHINGS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Ziele

- Eine fähige, reflektierte und verantwortliche Führungskraft werden
- Eine effiziente bis hin zu exzellente Führungskraft werden
- Eine agile bis hin zu High Performance Führungskraft werden
- Als agile High Performance Führungskraft in die Rolle des Coaches wechseln

Inhalte und Instrumente

- Eigene Potenzialanalyse: Stärken und Schwächen
- Performance Leadership, Change Leadership, Personal Leadership
- Rollenklärung, Inhalte und Abgrenzungen
- Innere Haltungen, zugrunde liegende Werte und Motive
- Grundlagen aus Konflikt- und Changemanagement
- Führungskommunikation und Kommunikationsstruktur
- Auftreten und Körpersprache
- VUKA, New Work und Transformationsprozesse
- Agilität in der Führung und Befähigung von Mitarbeitenden
- Die Führungskraft als Coach
- Resilienz in der Führung, Business Yoga und Entspannung »to go«

Und darüber hinaus

- Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung
- Würdigung und Stärkung in der Rolle
- Zeit- und Selbstmanagement, Priorisierung und Entlastung
- Verantwortung, Stärke, Freiheit
- New Mindset, New results
- Beziehungs-, Perspektiv- und Visionsstärkung

Coaching Team Münster

STAY CONNECTED

Online zusammenarbeiten, führen, coachen, beraten, trainieren ...

Viele Mitarbeitende in Unternehmen und Organisationen haben sich in die Basics verschiedener Konferenztools eingearbeitet und nutzen sie täglich. Andere stehen »online« noch zurückhaltend gegenüber. Für die Zusammenarbeit in und Führung von Teams ergeben sich dadurch verschiedene Herausforderungen.
Zum einen kann sich in-Kontakt-stehen und Verbundensein schwierig gestalten, zum anderen werden Online-Konferenzen, -Meetings oder -Trainings oftmals als ermüdend und wenig effizient erlebt.
Beide Aspekte sind Inhalt des Online-Workshops STAY CONNECTED, in dem Berührungsängste abgebaut und ein solides Grundlagen-Knowhow aufgebaut werden. Für effiziente Online-Begegnungen, die Distanz überwinden, Kontakt verdichten und Freude bereiten.

Inhalte und Ziele

- Gestaltung abwechslungsreicher und effizienter Online-Meetings, -Trainings, -Beratungen und -Coachings per Zoom
- Technische Kompetenz, Equipment, Nutzung der Anwendungs-Tools
- Vereinbarungen treffen, Do's and Dont's im Online-Raum
- Online-Bühne und Bühnenbild, Beleuchtung und Akustik
- Körpersprache, Sprache, Stimme, Mimik, Gestik
- Teilnehmende an Bord holen, Distanz überwinden, Verbindung schaffen
- Strukturierter Aufbau, Methodik & Didaktik, erfolgreicher Transfer
- Professionell gestaltete Materialien
- Interaktion, Wachmacher, Humor, Storytelling
- Gesprächs- oder Trainings-Ziele definieren und systematisch erreichen

Coaching Team Münster

BE A COACH

COACHINGAUSBILDUNG FÜR JUNGE FÜHRUNGSKRÄFTE
in Unternehmen, Startups und Organisationen

Wenn »Young Talents«, Team Leads oder Teamleiter*innen im Unternehmen erfahrene Kolleg*innen zu bestimmten Führungsthemen fragen »Was kann ich in dieser Situation am besten tun?« hören sie oftmals als Antwort »Sei ein Coach!« – »Okay ..., und wie genau geht das?«

Coaching ist eines der wirkungsvollsten Instrumente, um Entwicklung, Produktivität und Veränderungsfähigkeit zu stärken sowie Kommunikation und Zusammenarbeit zu verbessern. Die Rolle der Führungskraft als Coach wird hierbei immer zentraler.

In unserer speziell für die Young Talents konzipierten COACHINGAUSBILDUNG werden junge Führungskräfte mit allem ausgerüstet, was sie für eine zeitgemäße und erfolgreiche Führung von Einzelpersonen und Teams brauchen. Die Kombination aus Leadership-Grundlagen und Coaching Tools befähigt sie, Entwicklungs- und Transformationsprozesse mit mehr Leichtigkeit, Souveränität und Erfolg zu gestalten.

Das Besondere an dieser Ausbildung ist, dass nicht nur Kompetenz als Coach, sondern parallel auch als Trainer*in aufgebaut wird. Teilnehmende erlernen systematisch beide Rollen mit direktem Transfer in ihren Arbeitsalltag. Unternehmen holen damit doppelte Kompetenz und sofort nutzbares Knowhow ins Haus, das ansonsten extern eingekauft werden muss.

Coaching Team Münster

Ziele

- Methodenkompetenz als Coach und Trainer*in für die Arbeit mit Einzelpersonen und Teams
- Entwicklungs-, Entscheidungs- und Transformationsprozesse unterstützen und steuern
- Struktur-, Prozess- und Ergebniskompetenz erweitern
- Konflikt- und Changemanagement konstruktiv bewältigen
- Kommunikationskompetenz in Gespräch, Meeting und Feedback ausbauen
- Ressourcen erkennen, nachhaltig fördern und planen
- Selbstreflektiert Vorbild sein, sich selber kennen und führen

Inhalte und Instrumente

- Eigene Potenzialanalyse: Stärken und Schwächen
- Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstführung
- Grundlagen aus Psychologie und Neurowissenschaft zu Kommunikation, Interaktion und Zusammenarbeit
- Systemische und lösungsfokussierte Gesprächs- und Fragetechniken
- Exploration, Konsensbildung, Zielformulierung und Vereinbarung
- Tools für Entwicklungs- und Entscheidungsprozesse
- Strategien für Konflikt- und Changemanagement
- Team-Ressourcen-Profil (Belbin)
- Die sieben Erfolgsfaktoren von Teams (Dilts)
- Dysfunktionen analysieren und wandeln (Lencioni)
- Meetings und Seminare auch remote lebendig gestalten, Wissen teilen
- Remote in Kontakt bleiben, remote coachen, Transparenz pflegen
- Kreativmethoden und Challenges
- Resilienz und Erfolg, Selbstfürsorge und Entspannungstechniken »to go«
- Hoher Praxisbezug, Live-Übungen an echten Fällen

BE A COACH
COACHINGAUSBILDUNG FÜR JUNGE FÜHRUNGSKRÄFTE

Wie, wann, wo?

- Berufsbegleitend, an 10 Wochenenden in einem Jahr, jeweils Freitag - Samstag
- Als HYBRID im Wechsel zwischen Präsenz und ONLINE, je nach äußeren Bedingungen
- 5 x in Präsenz in Münster, 5 x remote
- 160 Ausbildungsstunden plus 110 Selbstlern- und Gruppenarbeitsstunden
- Max. 10 Teilnehmende
- Start der Coaching Ausbildung jeweils im September

Für wen?

- Junge Führungskräfte, Team Leads und Teamleiter*innen aus Unternehmen, Startups und Organisationen

Abschluss

- Nach schriftlicher Abschluss-Arbeit und Live-Sequenz aus Coaching und Training qualifiziertes Zertifikat als Coach und Trainer*in

*Trainer*innen Team*

- Alle Trainer*innen kommen aus der Praxis, sind als erfahrene Führungskräfte, Business Coaches oder Team Trainer*innen unterwegs. Siehe nächste Seite.

»Listen well, watch carefully, ask questions. Be empathic and ready for surprise! Create a roomof safety and trust. in there you'll find answers, perspectives, solutions ...«

Carola Lechtenböhmer-Barth

Coaching Team Münster

TRAINER*INNEN TEAM

Carola Lechtenböhmer-Barth

Mehr als 25 Jahre Berufs- und Führungserfahrung im Bildungsbereich und in der freien Wirtschaft, Gründerin und Leiterin Coaching Team Münster (*2010)
Systemischer Coach für Einzelpersonen und Teams, zertifiziert als Teamentwicklerin, Online-Trainerin und Trainerin Business Yoga
Intensiv-Trainings im Bereich Teamentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Profiling, Change- und Konfliktmanagement

Ulrike Wachsmund

Mehr als 25 Jahre Berufs- und Führungserfahrung als Geschäftsführerin in Bildung, Kultur und Event
Supervisorin (DGSv)und Coach für Einzelpersonen und Teams
Führungskräfteentwicklung, Frauen in Führungspositionen

Drs. Leonie van der Zwan

Mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Psychologin in der freien Wirtschaft
Coach und Trainerin für Einzelpersonen und Teams, Organisationsentwicklung
Trainings im Bereich Leadership und Teamentwicklung

Fried Wilsker

M. Sc. Psychologe in der freien Wirtschaft
Leadership, Organisationsentwicklung, Beratung & Coaching

Alle Trainings und Coachings für Teams und Führungskräfte bieten wir **in deutscher und englischer Sprache** an.

In unserer Coachingausbildung für Young Talents wird aufgrund der Internationalität des Trainer*innen-Teams ein Mix aus Deutsch und Englisch gesprochen.

Alle Angebote können als **Präsenz- oder Online-Veranstaltung** gebucht werden, sodass maximale Unabhängigkeit von äußeren Umständen gegeben ist.

Wie in unseren Präsenztrainings, arbeiten wir auch online **mit hohem Praxisbezug**, interaktiv und in modernem Workshop-Design.

Alle Trainings können nach Absprache Anteile aus Meditation und Business Yoga enthalten, um Teilnehmende nicht nur kognitiv, sondern ganzheitlich zu stärken. **Strategien zu Selbstfürsorge und Resilienz** machen Menschen und Teams stark und damit weniger anfällig für Stress.

Alle Trainings werden nach ausführlicher Exploration und in Abstimmung mit Wünschen und Bedarfen unserer Kund*innen **maßgeschneidert**. Somit stellen wir gemeinsam sicher, dass die zu wählende Route den gewünschten Zielen entspricht.

Für ein **unverbindliches Erstgespräch** sind wir in Präsenz oder remote gern für Sie da und freuen uns darauf, Sie kennenzulernen, Ihnen gut zuzuhören und gemeinsam einen kraftvollen und gesunden Prozess auf den Weg zu bringen.

»Erfolgreiches Coaching und Training ist,
wenn Entwicklung nicht Angst, sondern Spaß macht.«

Carola Lechtenböhmer-Barth

»… Durch den Teamtag konnten wir alle verstehen, was im Team passiert war und worauf wir aufpassen müssen. Der Konflikt hat sich dann aufgelöst. Nach dem Präsenztermin machen wir das **Team Coaching** jetzt remote weiter. Alle im Team sind dabei und es hilft uns sehr.«

»Als **Führungskraft** tut mir die immer wertschätzende Begegnung gut und die Stärkung, die ich erfahre. Es gibt aber nicht nur nette Worte, sondern jedes Mal gute Impulse, einen neuen Blickwinkel und Strategien für meine beruflichen Themen, ich möchte es nicht missen.«

»… On that **team developing** day we sorted out the whole mess and after just two questions of our trainer we realised we had to change the whole thing! The workshop structure was very helpful, the process intense but also a lot of fun! We ended the day with our board full of results, tasks for each section to work on. Truly recommendable.«

»Die Mischung aus **Input zu fachlichen Themen und Strategien zur Selbstfürsorge**, das ist besonders. Ich nehme da immer viel mit und hab anschließend wieder mehr Spaß und auch mehr Fokus bei der Arbeit!«

Coaching Team Münster

Entdecken · Verstehen · Verändern

Carola Lechtenböhmer-Barth
0179 1276613
kontakt@coaching-team-muenster.de
www.coaching-team-muenster.de